

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT25
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	29.6.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Diana Braunerová	OPT
2	Tomáš Butko	OPT
3	Stela Grešová	OPT
4	Eva Szabová	OPT
5	Lukáš Cevár	OPT
6	Andrej Cevár	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

12:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí, teoretická príprava

15:30-16:45 – tréning na vode

16:45-17:00 –vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V prvej časti sme sa kôli slabému vetru venovali teórii

V druhej časti sme sa venovali nácviku jazdy po karuselovej trati s dôrazom na činnosť na jednotlivých bójach.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

28°C

VIETOR

0 - 3 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak